

УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующего
 МАДОУ ЦРР д/с №2
 от «31» августа 2023 г. № 668-О

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) МАДОУ ЦРР д/с №2 на 2023-2024 учебный год
 ул. Менделеева, 18**

№	Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
4.	Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
5.	Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 – 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
6.	ОД (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40/9.45/ 10.00	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00/10.15/ 10.20/10.25/10.55	09.00 - 10.50/ 11.00//11.05
7.	Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 - 09.40	-	-	10.00-10.25	-
8.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	09.40 - 09.50	09.45 - 09.55	09.50- 10.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
9.	Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	09.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.35 - 10.45	11.00- 11.10 //11.05-11.15
10	Прогулка	10.00-11.10	10.05-11.15	10.10-11.40	10.45-11.50	11.00//11.10// 11.15-11.55
11	Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.15-11.25	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05
12	Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.25-11.35	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
13	Обед	11.30 - 11.50	11.35 - 11.55	12.00 - 12.20	12.10 - 12.25	12.05 - 12.25
14	Подготовка ко сну	11.50–12.00	11.55–12.00	12.20 - 12.30	12.25–12.30	12.25–12.30
15	Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
16	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10

17	Подготовка к полднику	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
18	Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
19	ОД, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	15.40 - 15.50	15.40 - 15.55	15.35 - 15.45	15.30 - 15.55	-
20	Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	15.55 - 16.05	15.45 - 15.55	15.55 – 16.05	15.30- 15.40
21	Прогулка	16.00-16.40	16.05-16.45	15.55-16.50	16.05 – 16.55	15.40-17.00
22	Возвращение с прогулки	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.55 - 17.05	17.00-17.10
23	Подготовка к ужину	16.50 - 17.00	16.55- 17.05	17.00 - 17.10	17.05 - 17.15	17.10 - 17.20
24	Ужин	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.35
25	Самостоятельная, совместная деятельность	17.20 - 17.40	17.25 - 17.45	17.30 - 17.50	17.30-17.45	-
26	Подготовка к прогулке	17.40-17.50	17.45-17.55	17.50-18.00	17.45-17.55	17.35-17.45
27	Прогулка, уход детей домой	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	17.55-19.00	17.45-19.00